

Jean-Pierre Grafé: des check-up réguliers

■ Jean-Pierre Grafé, 75 ans, a derrière lui 50 de vie politique.

"Pour mener une carrière politique à terme, il est indispensable d'avoir, outre une grande capacité de travail, une excellente santé, solide et bien contrôlée.

Rien n'empêche de pouvoir fumer, de boire son verre de pèkèt ou son pichet de vin, cela entretient un climat de convivialité et de proximité, mais il ne faut le faire qu'en toute fin de journée, lorsque tous les dossiers du jour ont été traités et finalisés.

Mes journées commencent à 7h30, 8h du matin et se terminent à 1 heure du matin, week-



■ Michel Crahay

end compris.

Ma santé? J'ai toujours veillé à faire un check-up complet tous les trois. Je peux vous dire que le bilan réalisé la semaine dernière est excellent.

Mon alimentation, je la surveille, je veille à son équilibre, mais discrètement, sans ostentation..."

■ CH. L.

Sudpreme 16/02/2008