

# « Après avoir fumé 66 ans, j'ai arrêté »

**SANTÉ** Jean-Pierre Grafé, l'ancien homme fort du CDH, donne l'exemple

► Incroyable mais vrai !  
► Après avoir fumé deux paquets de cigarettes par jour, tous les jours, depuis ses 16 ans, l'ancien parlementaire CDH Jean-Pierre Grafé, âgé aujourd'hui de 82 ans, a arrêté de fumer depuis deux mois.

## ENTRETIEN

**V**oulant tenter l'expérience d'un ami passé à la cigarette électronique, Jean-Pierre Grafé s'est pris au jeu cet été et n'en ressent toujours aucune gêne.

**S'il y en a un qui déclarait partout qu'il ne cessait jamais de fumer, c'était bien vous...**

Oui, c'est vrai. Vu que je n'ai jamais eu d'ennuis de santé, je ne voyais pas pourquoi j'aurais arrêté. Mais il faut dire que j'étais un véritable accro et que les nouvelles mesures d'interdiction dans les lieux publics étaient devenues de plus en plus contraignantes.

**C'est-à-dire ?**

Il me fallait sortir plusieurs fois du restaurant lors d'un repas. Ou bien, je ne pouvais plus effectuer des missions outre-atlantique car le voyage



**A 82 ans, Jean-Pierre Grafé n'a jamais eu de soucis de santé liés à la cigarette.** © PHILIPPE LUC.

en avion durait trop d'heures. Même pour aller à Tenerife, où je passe régulièrement mes vacances, je prenais un premier avion jusqu'en Espagne et puis un autre afin de pouvoir en griller quelques-unes durant l'escale.

**Mais alors, que s'est-il donc**

**passé ?**

Et bien, c'était en juillet dernier à Tenerife justement. Un ami qui fumait beaucoup s'était acheté une cigarette électronique où il reste de la nicotine. Et il me disait qu'il pouvait désormais se passer de fumer. Il m'a emmené au magasin, j'en ai acheté une. Au

départ, j'ai pris ça comme un gadget, mais au fur et à mesure, j'y ai pris goût.

**Et alors ?**

Et bien, depuis deux mois, j'y suis toujours. J'ai démarré avec le maximum de nicotine. Et à ma deuxième recharge, j'ai déjà diminué un petit peu

la dose. Et je dois dire que cela ne me paraît pas dur du tout. Certes, j'ai déjà pris cinq kilos mais je ne suis pas très gros à la base. Mais surtout, je respire déjà beaucoup mieux.

**Vous ne ressentez aucun manque ?**

Sincèrement non. J'avais déjà essayé des patches mais je continuais à fumer en même temps. Ça n'allait pas. Ici, j'ai conservé toute la gestuelle de la cigarette et c'est important. Il m'est d'ailleurs arrivé plusieurs fois de vouloir l'écraser dans un cendrier ou de vouloir l'allumer avec un briquet. Mais le plus important, c'est que je n'inhalais plus le goudron, le papier et tous les autres produits nocifs que contient le tabac.

**Votre entourage a remarqué que vous aviez arrêté de fumer ?**

Ceux qui viennent chez moi ne reconnaissent plus mon appartement. Il n'y a plus aucune odeur de tabac. Mais pour les autres, seuls ceux qui font attention au bout bleu (et plus un bout rouge) de ma cigarette s'en rendent compte.

**Pouvez-vous désormais fumer à table ou dans un avion ?**

En Espagne, elle est autorisée dans les restaurants, mais pas encore ici en Belgique. Et j'ai essayé en revenant dans l'avion et on ne m'a rien dit. Ce

n'est plus de la fumée mais de la vapeur d'eau. Cela ne déclenche pas les détecteurs d'incendie.

**Et ça vous coûte moins cher...**

Ah oui, ça ! J'ai acheté une fois la cigarette une trentaine d'euros et les recharges me coûtent environ un euro par jour. A comparer avec mes paquets quotidiens d'avant (NDLR : deux fois 5,70 euros par jour).

**Pourtant, la vente des cigarettes électroniques avec nicotine est interdite en Belgique.**

Oui, c'est pourquoi j'achète mes recharges sur internet. Mais mon but est bien de diminuer la teneur en nicotine jusqu'à zéro... En tout cas, j'avais gardé des paquets de cigarettes dans mon armoire au cas où et je ne m'en suis jamais servi. C'est bon signe, non ?

**Vous étiez une véritable publicité pour l'industrie du tabac en étant toujours en pleine forme après avoir fumé autant. Elle ne va pas être contente...**

Ah oui, ça ! On me demandait souvent si elle ne me sponsorisait pas... Mais elle ne sera pas la seule. Avec ma cigarette électronique, mon médecin m'a dit que j'étais reparti pour dix ans. Ce sont mes suppléments qui vont être aussi déçus ! (rires) ■

Propos recueillis par LUC GOCHEL

## Liège va ouvrir ses guichets le vendredi après-midi

**ADMINISTRATION** Une petite révolution

**U**ne petite révolution s'annonce à la Ville de Liège. Elle a en effet décidé qu'à partir du 1<sup>er</sup> octobre, ses services seraient accessibles au public, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, vendredi compris. Tant dans les mairies de quartier qu'à la Cité administrative.

La pause de midi est quant à elle réduite d'une demi-heure et le vendredi après-midi sera dorénavant accessible. Le fait de réduire d'une demi-heure le temps de fermeture à midi devrait permettre de lisser la file d'attente de l'après-midi.

Les services des naissances et des mariages seront également

accessibles sur rendez-vous.

Ces mesures sont en fait une première phase. Si le résultat est satisfaisant, une seconde phase pourra être envisagée. Elle consisterait à ouvrir de manière continue entre 8h30 et 16 heures.

**Un roulement au niveau des agents**

Durant cette période, la Ville procédera à une modification de l'organisation interne du travail. Un roulement sera mis en place au niveau des agents afin de prêter des demi-journées aux guichets et des demi-journées en back-office. Ce qui permettra une diminution de la charge psy-

chosociale.

Par ailleurs, elle créera un guichet express uniquement destiné au retrait des documents.

Ces différents éléments devraient permettre de réduire considérablement les temps d'attente. C'est un des buts recherchés.

Pour rappel, les mairies de quartier d'Angleur et de Rocourt sont accessibles le samedi matin.

Par ailleurs, du lundi au vendredi, une ouverture nocturne jusqu'à 19 heures est organisée dans différentes mairies.

Leurs horaires d'ouverture et adresses sont renseignés sur : [www.liege.be](http://www.liege.be), rubrique Etat civil - Mairies de quartier. ■

## LESBRÈVES

### Incendie à Welkenraedt

**U**n violent incendie s'est déclaré durant la nuit de samedi à dimanche vers minuit dans une habitation de la rue de la Colline à Welkenraedt. Les deux occupants des lieux, légèrement intoxiqués, ont été hospitalisés pour une légère intoxication, a indiqué le bourgmestre, Jean-Luc Nix. A l'arrivée des services de secours, la maison était déjà la proie des flammes. Le couple tout comme les habitants des maisons attenantes devront être relogés, pour certains dans leur famille et pour d'autres dans un gîte situé sur le territoire de la commune. L'origine du sinistre est encore inconnue. (b)

### FLÉRON

**Tabassé par un piéton**

Un automobiliste qui avait arrêté son véhicule à Fléron afin de laisser traverser une piétonne a été tabassé par le compagnon de cette piétonne. L'individu a considéré que l'automobiliste montrait des signes d'impatience, a indiqué dimanche le parquet de Liège. Les faits se sont déroulés samedi soir rue des Martyres à Fléron. Le compagnon de la piétonne a tiré l'au-

tomobiliste hors de sa voiture et l'a poussé contre le véhicule. L'automobiliste est alors parvenu à rentrer dans son véhicule d'où il a une nouvelle fois été extrait par l'individu. Ce dernier lui a alors porté de violents coups de poing au visage. L'automobiliste a été sérieusement blessé et a dû être hospitalisé. L'auteur des coups a été interpellé. Il s'agit d'un homme en séjour illégal. Le parquet de Liège a été avisé des faits. L'individu comparaitra dans le cadre d'une procédure en accéléré devant le tribunal correctionnel de Liège. (b)

### LIÈGE

**Et de huit !**

Un voleur multirécidiviste a été interpellé dans la nuit de vendredi à samedi par la police de Liège alors qu'il tentait d'entrer par effraction dans une habitation. L'homme comptait déjà sept condamnations pour vol. (b)

21057290

**Thierry PEIFFER**

**35% DE REMISE SUR TOUS NOS MATÉRIAUX\*\***  
pour toute commande passée avant le 12 octobre 2014\*

**L'AVENIR DE VOTRE PENSION ?  
L'IMPÔT D'UN WALLON\***

**L'AVENIR DE VOS REJETONS ?  
L'INVESTISSEMENT D'UN FABRICANT WALLON**

\* ouvrier, employé, entrepreneur  
\*\* Offre valable du 13 septembre au 12 octobre uniquement sur les matériaux. Non cumulable avec d'autres actions ou promotions. Conditions en magasin.

**SPRIMOGLASS** NOTRE PARTENAIRE «VITRERIE» REPRÉSENTE  
**232 EMPLOIS WALLONS**

**DONNEZ UNE NOUVELLE JEUNESSE À VOS VITRAGES**  
DIRECTEMENT SUR VOS CHÂSSIS EXISTANTS ET SANS DÉGÂTS INTÉRIEURS.

Profitez de la prime de la Région Wallonne : 45,00 eur/m<sup>2</sup>

**DEVIS GRATUIT AU 087 22 64 90**  
Le spécialiste de votre région

FABRICATION WALLONNE GARANTIE BELGE  
info@thierrypeiffer.be  
[www.thierrypeiffer.be](http://www.thierrypeiffer.be)

Avenue André Ernst, 18 • 4822 Petit-Rechain

**CHASSIS & PORTES | SCHÜCO | VITRERIE | VOLETS**

SP21057290/515-E

**RETROUVEZ TOUS LES PROGRAMMES DE CINÉMA SUR cinenews.be**